**МИНТРУД ОБНОВИЛ НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЁМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2021 г. **№ 629н** утверждены «Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную». Приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 г.

В настоящее время действует Постановление Правительства РФ от 06 февраля 1993 года **№ 105** «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

ИЗМЕНЕНИЯ:

1. Термин «величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены» заменён на «суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены)».

2. Добавлен пункт: «Разовый подъем тяжестей (без перемещения) - 15 кг»

Все другие нормы при подъёме и переноске тяжестей остались без изменений.

Приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| В редакции Постановления Правительства РФ  от 06 февраля 1993 года **№ 105** | | В редакции Приказа Минтруда и социальной защиты РФ  от 14 сентября 2021 г. **№ 629н** | |
| **Характер работы** | **Предельно допустимая масса груза** | **Характер работы** | **Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)** |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг | Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг | Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| **Величина динамической работы, совершаемой в течении каждого часа рабочей смены,** не должна превышать: |  | **Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены),** не должна превышать: |  |
| с рабочей поверхности | **1750 кгм** | с рабочей поверхности | **350 кг** |
| с пола | **875 кгм** | с пола | **175 кг** |
|  |  | **Разовый подъем тяжестей (без перемещения)** | **15 кг** |
| При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг | | При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс. | |