



Утверждаю:
Директор МКУ «КМЦ «Резерв»
Э.Б. Талиякбарова
2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-экстремального забега «В ОТРЫВ»

1. Общее положение

1.1. Настоящий порядок определяет условия проведения спортивно-экстремального забега «В ОТРЫВ» (далее – Мероприятие).

1.2. Организатором Мероприятия является Муниципальное казенное учреждение Сургутского района «Комплексный молодежный центр «Резерв» совместно с зональным поисково-спасательным отрядом (Сургутский район), Сургутским городским отделением Ханты-Мансийского окружного отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», Региональной общественной организацией инвалидов и ветеранов локальных войн и военных конфликтов «Содружество»

2. Цели и задачи

2.1. Главной целью Мероприятия является приобщение молодежи к здоровому образу жизни;

2.2. Основные задачи Мероприятия:

- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи;
- военно-патриотическое воспитание;
- популяризации спортивного туризма как активного отдыха и средства укрепления здоровья;
- организация активного отдыха молодежи;
- формирования позитивного отношения друг к другу, умения кооперироваться для достижения совместных целей.

3. Сроки и место проведения Мероприятия

3.1. Дата проведения – 30 июня 2018 года.

3.2. Место проведения – природная зона г.п. Федоровский, удаленность от населенного пункта 2 км.

Тайминг:

- Регистрация участников Мероприятия с 09:30 до 10:00.
- Собрание капитанов команд, жеребьевка с 10:00 до 10:30.
- Инструктаж с 10.30 до 11.00.
- Торжественное открытие. Начало соревнований в 11:00.
- Завершение соревнований в 17:00.
- Подведение итогов, награждение в 17:30.

3.3. Оргкомитет соревнований имеет право на изменение дат проведения соревнований и обязуется анонсировать их в срок не менее трех рабочих дней.

3.4. Оргкомитет соревнований имеет право на внесение правок и дополнений в Положение о проведении Мероприятия до 29 июня 2018 года.

4. Оргкомитет Мероприятия

4.1. Главный Судья соревнований отвечает за проведение Мероприятия в соответствии с настоящим положением, решает все вопросы, возникающие в ходе соревнований, а также, не предусмотренные данным положением.

4.2. Инструктор-судья на этапе - следит за правильным прохождением препятствия в рамках установленных правил и в полном объеме, согласно положению соревнований участниками Мероприятия.

4.3. Секретарь – отвечают за своевременный подсчет результатов.

5. Требования к участникам Мероприятия

5.1. К участию допускается команда из 5 человек (обязательное условие - одна девушка в составе команды), а так же персональное участие, возраст участников **от 18 лет**.

5.2. Каждый участник обязан иметь паспорт, который он должен предъявить при регистрации.

5.3. Заявка на участие в соревнованиях (Приложение 1) подается **до 26 июня 2018** года на e-mail: **Pmo_rezerv@mail.ru**, с пометкой «В ОТРЫВ».

5.4. Команда может менять состав до начала Соревнований неограниченное количество раз в случае, если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в Соревнованиях по каким-либо причинам.

5.5. Каждое задание выполняется всеми членами команды, под контролем инструктора-судьи.

5.6. Дисквалификация команды во время прохождения трассы (задания) может быть осуществлена только инструктором-судьей или Главным Судьей соревнований (дисквалификация команды осуществляется при невыполнении одного из этапов соревнований, при несоблюдении мер безопасности не соблюдение требований инструктора-судьи).

5.7. Команда имеет право повторить попытку прохождения этапа соревнований неограниченное количество раз.

5.8. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

5.9. Инструктор-судья не допускается к судейству команды, если он занимался её формированием и/или подготовкой к соревнованиям, а также при наличии других факторов, влияющих на объективность судейства.

5.10. В случае получения травмы участником либо участником команды, инструктор-судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

– Замена снятого участника невозможна, но команда имеет право завершить участие в соревнованиях вне зачета.

– Инструктор-судья должен запротоколировать номер участника, сошедшего с дистанции, и номер препятствия, на котором это произошло. При этом до полного завершения ожидания помощи команда остается на месте, затраченное время не учитывается. По указанию инструктора-судьи команда продолжает движение.

5.11. Один из участников команды должен быть назначен ее капитаном путем совместного решения участников команды до начала соревнований.

5.12. Команды обязаны находиться в зоне Старта не позднее, чем за 10 минут до выхода, в соответствии с графиком, так как старт будет проходить каждые 10 минут.

5.13. Если команда не находится в зоне Старта к моменту старта, она имеет возможность стартовать после, в числе крайних в списке. Решение о времени старта опоздавшей команды принимается Главным Судьей соревнований.

5.14. Деление участников по весовым и возрастным категориям не производится.

5.15. Для участия в соревнованиях каждая команда обязана ознакомиться с порядком соревнований и инструкцией по технике безопасности (Приложение 2) под роспись (Приложение 3).

5.16. Каждая команда обязана демонстрировать спортивное поведение.

– За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим на соревнованиях) команда дисквалифицируется с соревнований и несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

5.17. Команда несёт ответственность за поведение своих группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признается оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Мероприятия, к этой команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

5.18. Главный врач соревнований при обнаружении угрозы здоровью одного из участников команды имеет право снять этого участника с соревнований.

5.19. Участник допускается к соревнованиям только при наличии сменной одежды с длинным рукавом, спортивной обуви на шнурках.

5.20. В соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

5.21. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

6. Программа Мероприятия

6.1. Программа мероприятия включает в себя преодоление полосы препятствий, которая состоит из естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей трассы (до 5 км), ограниченной специальной разметкой (оградительной красно – белой лентой). Количество препятствий - 11.

6.2. Оргкомитет соревнований вправе изменять протяженность трассы и количество заданий.

6.3. Задания, входящие в программу соревнований, будут анонсированы для участников Мероприятия не позднее 2 – х дней до начала соревнований.

6.4. На каждом из препятствий команды должны выполнить определенные соревновательные задачи. Каждая соревновательная задача представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

6.5. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий не различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

6.6. За умышленное не прохождение препятствия участником/командой, в целях сокращения общего времени прохождения, предусмотрена дисквалификация участника/команды.

6.7. В случае отрыва участника от команды более чем на одно препятствие, а также очевидное прохождение препятствия отдельно от команды, предусмотрена дисквалификация команды.

7. Определение победителей

7.1. Команда с лучшим результатом становится первой и занимает первое место, далее следует команда со следующим результатом, которая занимает второе место и т.д.

7.2. Если команды показали одинаковый результат, то первенство присуждается команде, которая победит в дополнительном испытании.

7.3. В случае дисквалификации команды её место присуждается команде, занимающей в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

8. Судейство соревнований

8.1. Инструктора (далее – Инструктора - судьи) ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результатов участников.

8.2. Главный Судья соревнований ответственен за разрешение спорных ситуаций.

8.3. Каждый из Инструкторов-судей обязан пройти все установленные оргкомитетом инструктажи. Инструктор-судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

8.4. Нарушение участником требований установленных стандартов прохождения препятствий ведет к незачету.

8.5. При отказе от выполнения инструкций Инструктора-судьи, спорах или попытках унижить Инструктора-судью или персонал соревнований, команда может быть дисквалифицирована с соревнований и/или будущих соревнований. За уничижительные комментарии со стороны тренера участника, его представителя, группы поддержки или гостя, команда может быть дисквалифицирована.

8.7. Инструкторы-судьи соревнований и члены оргкомитета имеют право остановить выполнение участником задания в любой момент соревнований, если предполагают, что участник/команда находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим, в том числе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

8.8. При нахождении на соревновательной территории, участнику/команде запрещено передавать какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.) третьими лицами.

8.9. Все нарушения, не прохождение препятствий, не зачет повторений, дисквалификация участников/команды, травмы фиксируются в судейском протоколе с номером препятствия и номерами участников.

8.10. Инструктор-судья предоставляет Главному Судье соревнований судейский протокол для фиксирования результата. Главный Судья обязан расписаться в протоколе соревнований.

8.11. При не предоставлении судьейского протокола капитаном команды и Хронометристом Главному Судье, результат данной команды в общий зачет не идет. Хронометрист отвечает за объективное и достоверное фиксирование времени прохождения командой трассы соревнований.

9. Протесты

9.1. Подача протеста производится сразу после финиша капитаном команды в течение 30 минут. Если капитан команды подписал судьейский протокол, результат считается утвержденным, и протесты не принимаются.

9.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета времени прохождения трассы и правил подаются Главному Судье соревнований.

9.3. Участники не могут подавать протест относительно судейства качества (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.

9.4. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия соревнований.

9.5. Действия при подаче протеста:

– Капитан Команды или Инструктор-судья заявляют протест Главному Судье Соревнований, назвав свое имя, номер и причину протеста.

– Главный Судья Соревнований, капитан команды и Инструктор-судья выясняют сущность протеста и разрешают его.

– Вся информация предоставляется Главному судье соревнований для вынесения финального решения, которое не подлежит изменению.

– Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи соревнований. Главный судья или уполномоченное оргкомитетом лицо, могут запросить любые, связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование предоставленных материалов в процессе вынесения решения.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи при проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с Законом «О здравоохранении» от 24.04.2015 года № 42/НС.

Методист ПМО



Н.А. Гриник

Заявка на участие в спортивно-экстремальном забеге «В ОТРЫВ»
 От команды _____
 (название команды, поселение)

ФИО участника команды	Дата рождения	Документ, удостоверяющий личность

Капитан команды _____
 Контактный телефон: _____

*Заполняется капитаном команды

Согласие на участие в спортивно-экстремальном забеге «В ОТРЫВ»

Я, _____,
_____ ,
нижеподписавшийся(ся), был(а) проинформирован(а) и осознаю, что спортивно-экстремальный забег «В ОТРЫВ», проводящаяся в природной зоне г.п. Федоровский 30 июня 2018 года, может является источником телесных повреждений и травм, как серьезных, так и незначительных. Я добровольно участвую в забеге, полностью осознаю опасность, связанную с возможным получением травм и принимаю полную ответственность за все действия, произведенные в рамках и в связи с участием в данном забеге. Я несу ответственность за соблюдение техники безопасности, гарантирую выполнение требований организаторов забега. Я понимаю сложность забега и гарантирую, что не имею медицинских противопоказаний и способен преодолеть дистанцию и препятствия забега без негативных последствий для своего здоровья. Я, отказываюсь от персональных претензий к каким-либо лицам или организациям, вовлечённых в проведение спортивно-экстремального забега «В ОТРЫВ»

Паспорт _____,
выдан _____
Подпись _____ (ФИО) _____
Дата: _____

*Заполняется персонально каждым членом команды

Инструкция
по технике безопасности при проведении
спортивно-экстремального забега «В ОТРЫВ»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К спортивному соревнованию допускается молодежь в возрасте от 18 лет:

- не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с Положением, регламентирующим проведение соревнований;
- прошедшие регистрацию;
- в одежде и обуви, соответствующей проводимому виду соревнований.

1.2. При проведении спортивного соревнования участники и болельщики обязаны соблюдать правила поведения в общественных местах:

- запрещено распитие спиртных напитков и употребление наркотических веществ;
- запрещено курение в непредназначенных для этого местах;
- запрещено выражаться нецензурным сленгом;

1.3. Время и место проведения соревнований определяются приказом МКУ «КМЦ «Резерв».

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

1.5. Участникам и болельщикам запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования, предварительно проходить полосу препятствий.

1.6. Участники и болельщики, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о проведении данных соревнований.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Перед началом соревнований участник обязан:

- изучить содержание настоящей инструкции и ознакомиться с Положением о проведении данных соревнований;
- надеть одежду и обувь, соответствующую проводимому виду соревнований и погодным условиям;

- подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.
- 2.2. Запрещается участвовать в соревновании:

- непосредственно после приема пищи;
- в нетрезвом или наркотическом состоянии;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. Требования безопасности во время соревнования.

3.1. Во время соревнований участник обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов, судей соревнований;
- начинать и заканчивать соревнования строго по команде Инструктора-судьи;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнований;
- выполнять требования техники безопасности по виду спорта, по которому проводятся соревнования.
- при преодолении препятствий не отвлекать остальных участников соревнований.

3.2. Участникам запрещается:

- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнований без разрешения организаторов или судей соревнования;
- выполнять любые действия на маршруте без разрешения организатора или судьи соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении во время соревнования болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии или получении травмы, участник должен прекратить участие в соревнованиях, сообщить об этом инструктору-судье соревнований и действовать в соответствии с его указаниями.

№	ФИО	Дата проведения инструктажа	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого