|  |  |
| --- | --- |
| **Логотип** | **Бюджетное учреждение ХМАО-Югры «Сургутский районный комплексный центр социального** **обслуживания населения»** |

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОМОГУТ**

***Если …***

* ***Вам тяжело пережить дни самоизоляции***

***без негативных последствий;***

* ***Поддаётесь паническому настроению в это непростое***

***время;***

* ***Проблемы во взаимоотношениях с родными***

***и близкими;***

* ***Другие проблемы, которые обсудить затруднительно.***

**Вы можете обратиться к нам и получить поддержку квалифицированных специалистов, которые:**

* **окажут** консультативно-психологическую помощь;
* **помогут** решить сложную проблему;
* **направят** при необходимости в специализированные организации поддержки населения.

**Телефоны «горячих линий» и служб по оказанию психологической помощи гражданам:**

|  |  |
| --- | --- |
| В Омске действует горячая линия по вопросам ЖКХ | Последние ... | **Филиал в г.п. Белый Яр***8(3462) 74-66-58**89088815198***Филиал в г.п. Федоровский***8(3462) 73-08-19**89088813732***Филиал в г. Лянтор***8(34638) 26-5-00**8(34638) 24-8-54**89088812928* |

**ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**